

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 14.10.23

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
30.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/ 672,09/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	365,6/321
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептур	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				ккал	белок	жиры	
182,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/6,4	4,5/5,6	10,8/13,6	103,9/ 129,8
279,2	Бифштекс «Детский» с овощами тушеными	90	90	17,1	23,1	22,6	366,8
359/21,01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/4,2	4,5/5,2	35,8/42,9	195,8/235
409,08	Компот из фруктов	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

320,2	Крокеты картофельные	--	50	2,19	5,16	11,64	101,9
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сбалансированное питание)	12-18 лет (рождественская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Толмачев А.В.