

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толкачев

День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: 18.10.23

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность (г/100 г)				Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
<b>ЗАВТРАК</b>									
51,01/51,76	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5/0,6	1,6/1,9	6,2/7,4	41,1/49,3		
219,2/219,15 228,06	Сырники творожные с соусом сметанным сладким	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5	405,5		
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7		
5,01/5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6		
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>						

## ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда								
			4,3	7,5	4,6	102,6	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7	
30,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6				
124,9/124,56	Ши из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7				
34	Фрикадельки «Школьные», Тушеные с соусом овощным	90	90	8,5	11	13,1	185,3				
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2				
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102				
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8				
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>								

## ПОЛДНИК

338,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	--	50	0,3	0,2	6	26,5	
476,08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4	
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6	
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник
	7-11 лет (составная плата)	12-18 лет (составная плата)	
7-11 лет (составная плата)	12-18 лет (составная плата)	7-11 лет (комплекс)	12-18 лет

Заслуженная производством

Руководитель образовательного учреждения

