

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: 19.10.23г

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
30,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,13/71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/ 291,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД							
		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)				Энергетическая ценность
67,04	Овощи натуральные/ Кукуруза	30	30	0,6	0,1	3,1	15,7
99,79/99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,2/121,6
279,51	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
520,24/128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/12,1	19,8/25,1	139,4/ 235,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
375,01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

		Обед №1		Полдник	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак		12-18 лет			
7-11 лет	12-18 лет				
(списательное питание)	(рациональная плата)	(комплекс)			

Заведующая производством: Т.А. Терехова

Руководитель образовательного учреждения: О.Ю. Сушкин

