


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

| | | |
|--|---|---|
|  <p>АЛЬТЕРНАТИВА ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» ИНН 50/010/0200000000</p> | День недели: Пятница (неделя 1) Дата: <u>20.10.23</u> | Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев |
|--|---|---|

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | | | Выход 11-18 лет | | | Планируемые значения 7-11-18 лет | | | Энергетическая ценность | |
|---|--------------------------------------|----------------|------|----------------|-----------------|------|----------|----------------------------------|-----------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | Белки | Жиры | Углеводы | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| 28.11 | Фрукт порционно/ Яблоко | | | | 130 | | | 130 | 2 | 0,7 | 27,3 | 122,9 |
| 340.19/340.17 | Омлет натуральный с маслом сливочным | | | | 150 | | | 200 | 12,7/16,9 | 18,24 | 3,2/4,3 | 223,5/300,7 |
| 430.1 | Чай витаминизированный | | | | 200 | | | 200 | 0,5 | 0,1 | 4,6 | 21,1 |
| 5.01 | Хлеб пшеничный | | | | 50 | | | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | | | 83 руб. | | | | 90 руб. | | | | |

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | | | Выход 11-18 лет | | | Планируемые значения 7-11-18 лет | | | Энергетическая ценность блюда | |
|--|---|----------------|------|--------------------|-----------------|------|----------|----------------------------------|---------|----------|-------------------------------|-----------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | Белки | Жиры | Углеводы | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| 183.06 | Нарезка овощная «Ассорти» | | | | 30 | | | 30 | 0,4 | 0 | 1,1 | 6,2 |
| 392.21 | Пельмени отварные с бульоном и зеленью | | | | 100/100 | | | 100/100 | 18 | 18,7 | 30,9 | 364,3 |
| 239.48 | Тефтели из рыбы под соусом овощным | | | | 90 | | | 90 | 15,3 | 10,9 | 23,7 | 254,5 |
| 1087.09/21.01 | Рис отварной гарнирный с маслом сливочным | | | | 150 | | | 180 | 3,6/4,2 | 4,8/5,2 | 36,4/42,9 | 203,5/235 |
| 409.08 | Компот из фруктово-ягодной смеси | | | | 200 | | | 200 | 0,5 | 0,1 | 12,8 | 54,6 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | | | | 50 | | | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | | | 114,86 руб. | | | | 119 руб. | | | | |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|--|--|----------------|-----|--|--|----------------|---------|-------|---------|------------|
| 40.22 | Оладьи «Домашние» с маслом сливочным | | | | 150 | | | 150 | 10,1 | 15,3 | 50,3 | 379,2 |
| 340.05/304 | Кисломолочный напиток/Ряженка | | | | 150 | | | 200 | 4,4/5,8 | 3,8/5 | 6,3/8,4 | 76,7/101,8 |
| Итого стоимость полдника: | | | | 42 руб. | | | | 52 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | Обед №1 | | Полдник | |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (содержание питания) | 12-18 лет (разрешенная пища) | 7-11 лет (содержание питания) | 12-18 лет (содержание питания) | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством Толмачева А.В.

Руководитель образовательного учреждения С.В. Куликов

