

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 21.01 2025г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	Белки	Жиры	Углеводы	
672.06 672.05 234.12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	0,5	0,5	11,8	53,3
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	7,1 8,7	8,8 10,3	39,3 48,5	264,9 321,7
0.33/5.01	Хлеб пшеничный	30	50	3,9	2,9	11,2	86
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.	2,3 3,8	0,2 0,4	14,8 24,6	70,3 117,2
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) блюдо/комплекс	Обед № 1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
62.30	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	3,2	12,4	82,2
184.21 66.22	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2 7	4,5 10	11,7 14,2	107,8 174,3
291.65	Плов с мясом рубленным	250	250	13,95	16,51	54,61	424
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520.20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
476.09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,5	30,1	181,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сбалансированное питание)	7-11 лет (раздельная пища)	12-18 лет (раздельная пища)	12-18 лет (комплекс)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

