

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 23.01 2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	358
71.38-71.37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11,36/12,26	13,5/14,58	39,6/42,76	328,9/351,54
60.11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0.1/5.46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность блюда	
			Белки	Жиры	Углеводы		
43.52	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	1,9	2,5	7,8	61	
99.79/99.91	Суп овощной «Летний»	200	4,5	2,9/7	6,8/8,5	69,1/87,5	
267.60/33.14/33.12	Наггетсы с овощной поджаркой	90	100	15,01/16,6	18,27/20,3	4,4/4,88/207,12	
330.02/280.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/17,4	7,7/9,2	31,9/40,7/207/315,6	
409.16	Напиток из яблок	200	200	0,3	0,1	8,4	35,5
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7
606.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	10,8	0,1	5,2	23,3
400	чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Итого стоимость полдника: 51 руб.

Итого стоимость полдника: 61 руб.

Завтрак	Обед №1	Полдник
7-11 лет (составляющие питания)	12-18 лет (составляющие питания)	7-11 лет 12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

