

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: Пятница (неделя 3)	Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: 24.01 2025	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет				Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы		ккал
ЗАВТРАК								
28.16 26.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,22/ 1,53	0,42/ 0,53	16,8/ 21		75,62/ 94,53
340.25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	2,15		150,35
53.55 53.59	Каша пшеничная с маслом сливочным	70	100	3,46/ 4,15	2,64/ 2,84	21,96/ 25,95		125,14/ 145,66
490.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6		21,1
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6		117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.					

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет				Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы		ккал
ОБЕД								
56.15	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8		61
155.21 155.22	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 9,3	3,9/ 4,9	20,1/ 25,1		145,1/ 181,4
230.48 209.17	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	100	20,5/ 22,1	14,7/ 19	27/ 30,4		322,1/ 381,1
33.20	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	5,6/ 6,7	35,8/ 42,9		207,5/ 249
355.02 355.03	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8		54,6
400.02	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8		97,8
5								
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.					

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет				Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы		ккал
ПОЛДНИК								
330.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6		26,5
738.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3		379,2
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2		86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.					

Группированная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (оптимальное питание)	12-18 лет (рекомендуемая плата)	7-11 лет (оптимальное питание)	12-18 лет (рекомендуемая плата)	7-11 лет (оптимальное питание)	12-18 лет (рекомендуемая плата)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

А.В. Толмачев